

Gilleleje Badehotel – Gilleleje

Ren luksus og strandstemning

STEDET

Gilleleje Badehotel ligger 50 m fra vandkanten med frit syn til solopgang over Kullen. Det mere end 100 år gamle badehotel emmer af svundne tiders landligger-liv: Ild i pejsen, maritim stemning, hybenbuske langs stien til vandet og bøger til låns i biblioteket... De perfekte rammer om et velvære-døgn for to – med spa-oplevelser, middag og overnatning.

BEHANDLINGERNE

Med til et wellness-ophold hører et par velgørende timer i hotellets lækre spa-afdeling, hvor man foruden de ønskede behandlinger kan benytte både jacuzzi, dampbad og sauna. Vi lagde ud i jacuzzien og lå der blandt friske rosenblade i vandet og perlende champagne i glasset og så frem til næste behandling.

AROMATERAPI

Massagen er klassisk. De aromatiske olier gør forskellen og kan – afhængigt af valget – virke direkte helende og stimulerende. Vi valgte lavendel, der virker beroligende og afslappende. En time tager det at gennemarbejde hele kroppen, og i en vekslen mellem lange, bløde strøg og lokalt dybtgående massage slipper musklerne kontrollen, spændinger og myoser viger én efter én og afløses af et saligt smil om munden. O.k. – lidt ondt kan det godt gøre, men det er den slags smerte, man står igennem, fordi man samtidig kan mærke, at musklerne giver op og slapper af.

Godt for

I denne version var massagen primært et boost til velværet.

At få hele kroppen arbejdet igennem, at mærke muskler og sener give slip og sende alle myoserne på weekend – det er saliggørende livskvalitet. Brugt mere terapeutisk kan aroma-massage lindre en række fysiske og psykiske ubalancer, fordøjelsesproblemer, uro, led og muskler, hormonelle ubalancer og infektioner for nu bare at nævne nogle.

ANSIGTSBEHANDLING

Efter en forrygende middag, en magelig søvn og en overbevisende morgenbuffet var det tid til en dybderensende ansigtsbehandling.

To grundige afrensninger, fordi én ikke er nok til at fjerne rester af forurening og fedt fra hudens egne overskudslagre... „Burde være daglig rutine for alle“, lød det gode råd. Dernæst en nænsom peeling inden bølger af damp forbereder huden til den mindre behagelige del: Den væmmelige, manuelle rensning (*læs: hudorme findes og fjernes*). Det gør ondt!

... men er hurtigt glemt under den efterfølgende lindrende og fugtgivende massage, der går fra nakke, over skuldre og front til ansigtsmuskler, jeg ikke anede, jeg havde. Fra en tilstand af tilbageholdt smerte, slapper alle muskler pludselig af, mens huden nærmest slubrer fugt i sig. Til slut en beroligende maske, der samtidig strammer op og glatter ud – halvanden time i skønhedens tjeneste er overstået på behageligste vis.

Godt for

En grundig behandling to gange årligt hos en kosmetolog – kombineret med de gode råd, hun kan give om det, du kan gøre

derhjemme, er nok til at holde de fleste hudtyper i ave. Lader du hende rense i dybden, kan du selv pleje i længden og holde de gode resultater ved lige med pligttopfyldende rens, peeling og fugt. En ansigtsbehandling er selvforkælelse med stort S – det er ikke livsnødvendigt, men det er saftsusemig dejligt.

SÅDAN BOR DU

Gilleleje Badehotel har gjort en dyd ud af bade-stemningen. Alle værelser har udgang til en lille balkon, hvor morgenmaden kan indtages, når klimaet tillader det, og hvor man kan følge med i bølgenes størrelse og solens gang. Selv på en kold vinterdag var det muligt at blive indfanget af stedets helt specielle sommerlands-stemning.

SÅDAN SPISER DU

En solid 3-rettersmenu i spise-stuen rundede dagen af. Porrekartoffelsuppe så herlig, at de ikke havde behøvet servere mere, men det var der: Godt kød med endnu bedre tilbehør – og så en legendarisk chokoladecake. Frokosten dagen efter er henlagt til badehotellet's krostue på Gilleleje Havn. Med udsigt til kuttere og høje bølger nød vi de berømte fiske-deller fra Gilleleje Havns Fiskehus, øl fra et nær-lokalt bryghus i Hillerød og sild med hjemmerørt karrysalat.

HVEM SKAL MED

Kæresten, manden, konen! Helt klart. Pakken er som skabt til at geare ned – sammen. Kan nydes både i weekenden og i løbet af ugen, det sidste kan anbefales: Man er virkelig klar til weekend efter et døgn i Gilleleje.

HØJDEPUNKTET

Tiden! Væk fra alt, telefoner, forpligtelser, mails og andre gøremål. At kunne fordybe sig i samtaler og hinanden – og nå, ja, fik jeg nævnt de mange timer i spa-afdelingen med fokus på velvære og forkælelse...?

PRIS

Et wellness-ophold inkl. to behandlinger, jacuzzi, middag, overnatning, morgenbuffet og frokost, 1.595 kr. pr. person. Ansigtsbehandling, ca. 500 kr.

VÆRD AT VIDE

Du finder Gilleleje Badehotel på Hulsøvej 15, 3250 Gilleleje, 48 30 13 47. www.gillelejebadehotel.dk.

tim





Stemning,
stemning,
stemning...
Vi er på Gilleleje
Badehotel – og det er
ren selvforkælelse...

